

# Weiterbildung im Bereich Ernährungsberatung 2022

Ziel: Qualifikation für Gruppen- und Einzelberatungen (Workshop)

Gesamtpreis Block 1 – 4: € 1.300

## **Block 1: 11.-13.03.2022 (ER122), Gebühr € 325 / 24 Punkte**

Ort: Mercure Hotel Düsseldorf-Neuss, Am Derikumer Hof 1, 41469 Neuss

### **Freitag, 11.03.2022**

09:00 - 09:15 Uhr	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer Einführung in das Seminar	Marlene Flacke-Redanz
09:15 – 12:30 Uhr	Ernährung des gesunden Erwachsenen Sonderformen der Ernährung Aktuelle Ernährungstrends Vegan, Paleo, Super-Food, Raw Food, Low-Carb Besonderheiten der verschiedenen Lebensmittelgruppen	Marlene Flacke-Redanz
<i>Pause:</i> 12:30 – 13:30 Uhr 13:30 – 16:00 Uhr	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit Säuglings- und Kinderernährung Magersucht und andere psychische Essstörungen	Marlene Flacke-Redanz
16:00 – 18:00 Uhr	Qualitative Aspekte der Ernährung	Dr. Michael Lohmann

### **Samstag, 12.03.2022**

09:00 – 18:00 Uhr <i>Pause:</i> 13:00 – 14:00 Uhr	Quantitative Aspekte der Ernährung - Physiologie der Ernährung - Wasserhaushalt in verschiedenen Lebensphasen - Physiologie der Ernährung - Möglichkeiten und Grenzen der Prävention durch Ernährung - Mangel-, Fehl-, Überernährung - Ernährungsbedingte Krankheiten	Dr. Michael Lohmann
---	--	---------------------

### **Sonntag, 13.03.2022**

08:30 – 12:30 Uhr <i>Pause:</i> 12:30 – 13:30 Uhr 13:30 – 17.00 Uhr	Ernährungsberatung als Dienstleistungsangebot des Apothekers (inkl. Marketing)  Wechselwirkungen von Arznei- und Nahrungsmitteln	Willi Lehwald  Uwe Gröber
--	--	---------------------------------

## **Block 2: 01.-03.04.2022 (ER222), Gebühr € 325 / 24 Punkte**

Ort: Mercure Hotel Düsseldorf-Neuss, Am Derikumer Hof 1, 41469 Neuss

### **Freitag, 01.04.2022**

09:00 – 13:00 Uhr	Nahrungsmittelkunde Gruppen von LM, deren Zusammensetzung und Qualität Zusatzstoffe, Schadstoffe	Marlene Flacke-Redanz
<i>Pause:</i> 13:00 – 14:00 Uhr 14:00 – 15:00 Uhr	Empfehlungen von Fachgesellschaften für Gesunde (DGE / VFED)	Marlene Flacke-Redanz
15:00 – 17:00 Uhr 17:00 – 18:00 Uhr	Ernährung im Alter Hypertonie	Katrin Raschke

### **Samstag, 02.04.2022**

09:00 – 10:30 Uhr	Erfahrungsberichte aus der Praxis: parenterale u. enterale Ernährung	Ulrike Sonnabend
10:30 – 12:30 Uhr <i>Pause:</i> 12:30 – 13:30 Uhr 13:30 – 18:00 Uhr	Parenterale und enterale Ernährung  Parenterale und enterale Ernährung (Fortsetzung)	Gudrun Schmitt Ernst Fenselau

### **Sonntag, 03.04.2022**

08:30 – 17:30 Uhr <i>Pause:</i> 12.30 – 13:30 Uhr	Durchführung der individuellen und gruppenbezogenen Ernährungsberatung Einzelgespräche mit Ernährungsanalyse Methodik der Einzel- und Gruppenberatung Planung von Schulungen/Infoabend Begleitung der Ernährungsumstellung Allgemeine Gesprächsführung und Kommunikation	Dr. Elisabeth Kohrt
---	---	---------------------

Geplante Präsenztermine werden ggf. pandemiebedingt online durchgeführt.

Online-Anmeldungen unter dem Weiterbildungskalender: <https://ak.nrw/wbkal> / Apothekerkammer Nordrhein • Poststr. 4, 40213 Düsseldorf, Tel.: 0211-8388140

# Weiterbildung im Bereich Ernährungsberatung 2022

Ziel: Qualifikation für Gruppen- und Einzelberatungen (Workshop)

## **Block 3: 19.-21.08.2022 (ER322), Gebühr € 325 / 24 Punkte**

Ort: Mercure Hotel Düsseldorf-Neuss, Am Derikumer Hof 1, 41469 Neuss

### **Freitag, 19.08.2022**

08:30 – 12:30 Uhr	Sportlerernährung	Dr. Silke Bauer
<i>Pause:</i>		
12:30 – 13:30 Uhr		
13:30 – 14:30 Uhr	Nahrungsmittelallergien	Katrin Raschke
14:30 – 15:30 Uhr	Nahrungsmittelunverträglichkeit Lactose + Fructose Zöliakie	
15:30 – 16:30 Uhr		
16:30 – 18:30 Uhr	Pankreatitis, Steatorrhoe	
18:30 – 19:00 Uhr	Klärung von Fragen zu den Hausaufgaben	

### **Samstag, 20.08.2022**

08:30 – 10:00 Uhr	Osteoporose	Jürgen Recht Katrin Raschke
10:00 – 12:00 Uhr	Niereninsuffizienz/Dialyse (med. Grundlagen)	Jürgen Recht
<i>Pause:</i>		
12:00 – 13:00 Uhr		
13:00 – 14:30 Uhr	Leberzirrhose (medizinische Grundlagen)	Jürgen Recht
14:30 – 16:00 Uhr	Leberzirrhose u. hepatische Enzephalopathie. incl. Fettleber (Ernährungstherapie)	Kerstin Bernhardt
16:00 – 17:30 Uhr	Niereninsuffizienz (Ernährungstherapie)	
17:30 – 18:00 Uhr	Nieren-/Harnsteine (Ernährungstherapie)	

### **Sonntag, 21.08.2022**

08:30 – 13:00 Uhr	Rechtliche Voraussetzungen für die Durchführung einer Ernährungsberatung und Lebensmittelrecht	Dr. Bettina Mecking
<i>Pause:</i>		
13:00 – 14:00 Uhr		
14:00 – 18:00 Uhr	Arzneimittelprodukte, Diäten – Fakten zur Auswahl und Beratung	Margit Schlenk

## **Block 4: 28.-30.10.2022 (ER422), Gebühr € 325 / 24 Punkte**

Ort: Mercure Hotel Düsseldorf-Neuss, Am Derikumer Hof 1, 41469 Neuss

### **Freitag, 28.10.2022**

08:30 – 11:00 Uhr	Diabetes mellitus Typ 1 und 2 (medizinische Grundlagen)	Jürgen Recht
11:00 – 13:00 Uhr	Diabetes mellitus Typ 1 und 2 (Ernährungstherapie)	Kerstin Bernhardt
<i>Pause:</i>		
13:00 – 14:00 Uhr		
14:00 – 16:30 Uhr	Diabetes mellitus Typ 1 und 2 (Ernährungstherapie, Fortsetzung)	
16:30 – 17:30 Uhr	Erfahrungsberichte aus der Praxis: Diabetikerselbsthilfegruppe	Willi Lehwald
17:30 – 18:30 Uhr	Ernährung bei Kau- und Schluckstörungen	Kerstin Bernhardt

### **Samstag, 29.10.2022**

08:30 – 09:30 Uhr	Adipositas (medizinische Grundlagen)	Jürgen Recht
09:30 – 11:30 Uhr	Adipositas (Ernährungstherapie)	Kerstin Bernhardt
11:30 – 13:00 Uhr	Diäten Hyperlipoproteinämien (medizinische Grundlagen)	Jürgen Recht
<i>Pause:</i>		
13:00 – 14:00 Uhr		
14:00 – 15:00 Uhr	Fettstoffwechselstörungen	Kerstin Bernhardt
15:00 – 15:30 Uhr	Hyperurikaemie	
15:30 – 16:30 Uhr	Ernährung bei gastrointestinalen Beschwerden (Reizdarm, Gastritis, Divertikulose, Obstipation, Flatulenz, Gallensteine)	
16:30 – 18:00 Uhr	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Ernährungstherapie)	
18:00 – 18:30 Uhr	Klärung von Fragen zu den Hausaufgaben	

### **Sonntag, 30.10.2022**

08:30 – 10:30 Uhr	Technik der Speisenzubereitung	Prof. Peter Grimm
10:30 - 12:30 Uhr	Einsatz von EDV in der Ernährungsberatung, Vorstellung von Apps	Prof. Peter Grimm
<i>Pause:</i>		
12:30 – 13.30 Uhr		
13:30 – 17:30 Uhr	Erstellen von Diätplänen mittels PC an ausgewählten Beispielen wie Nahrungsmittelallergien, Fettstoffwechselstörungen und Hypertonie	Prof. Peter Grimm

Gep plante Präsenztermine werden ggf. pandemiebedingt online durchgeführt.

Online-Anmeldungen unter dem Weiterbildungskalender: <https://ak.nrw/wbkal> / Apothekerkammer Nordrhein • Poststr. 4, 40213 Düsseldorf, Tel.: 0211-8388140