



EINLADUNG ZUR 66. GROSSEN FORTBILDUNG –
DIGITALER FORTBILDUNGSABEND

Anti-Aging & Longevity

4. November 2026 | 18.30 – 22.00 Uhr

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ist „Anti-Aging & Longevity“ ein Modetrend auf Social Media, der vorübergeht? Ist es nur Geldmache-
rei, oder gibt es eine gewisse Evidenz zu den beworbenen Substanzen und Methoden? Wollen wir
einfach nur länger leben, oder sollte es nicht unser aller Ziel sein, möglichst lange gesund zu leben?

Wir laden Sie herzlich zur Online-Fortbildung „**Anti-Aging und Longevity**“ am **4. November 2026**
ein. In vier kompakten Vorträgen beleuchten führende Expertinnen und Experten aktuelle For-
schungsergebnisse sowie Chancen und Risiken für die pharmazeutische Praxis: von Grundlagen der
Verjüngungsforschung über die Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln, einer philosophisch-
ethischen Einordnung von Longevity-Strategien bis zu klinischen Perspektiven in Bezug auf GLP-1-
Rezeptor-Agonisten und Metformin.

Diskutiert werden Evidenzlage, gesellschaftliche Aspekte sowie Relevanz und praktische Handlungs-
empfehlungen für die Apotheke. Die Veranstaltung richtet sich an Apothekerinnen und Apotheker
und an PTA, die ihre Beratungskompetenz zu Prävention, Arzneimitteltherapie und patientenorien-
tierter Aufklärung im Feld des gesunden Alterns vertiefen möchten. Nutzen Sie die Möglichkeit zum
fachlichen Austausch und zur kritischen Einordnung aktueller Trends.

Jetzt anmelden und Fortbildungspunkte sichern.

Besuchen Sie auch die Themenseite auf [ak.nrw/longevity](https://www.ak.nrw/longevity).

Weitere Infor-
mationen und
Anmeldung
unter
[ak.nrw/66gf](https://www.ak.nrw/66gf)



Mit freundlichen, kollegialen Grüßen

Dr. Armin Hoffmann
Präsident der
Apothekerkammer Nordrhein

Dörte Lange
Vorsitzende des Ausschusses
für Fortbildung und Qualitätsmanagement