

**Seminarprogramm 2010**  
**Zusatzbezeichnung *Ernährungsberatung***  
**Block 1 + 2**

Im Rahmen der "Zertifizierten Fortbildung" wird jeder Seminarblock mit 24 Punkten anerkannt.

**Veranstaltungsort: Mercure Hotel Düsseldorf-Neuss,**  
**Am Derikumer Hof 1, 41469 Neuss, Tel.: 02131-1380**

**1. Seminarblock: 26.-28.02.2010 (Seminariegebühr: €362,50)**

**Freitag, 26.02.2010**

09:00 – 09:45 Uhr	Begrüßung und Vorstellung der Seminarteilnehmer, Einführung in das Seminar	Dr. Georg Keller
09:45 – 12:45 Uhr	Nahrungsmittelkunde Techniken der Speisezubereitung	Marlene Flacke-Redanz
12:45 – 13:45 Uhr	Pause	
13:45 – 16:00 Uhr	Nahrungsmittelkunde	Marlene Flacke-Redanz
16:00 – 18:00 Uhr	Qualitative Aspekte der Ernährung	Dr. Michael Lohmann

**Samstag, 27.02.2010**

09:00 – 12:00 Uhr	Quantitative Aspekte der Ernährung - Physiologie der Ernährung - Wasserhaushalt in verschiedenen Lebensphasen	Dr. Michael Lohmann
12:00 – 13:00 Uhr	Pause	
13:00 – 18:00 Uhr	Quantitative Aspekte der Ernährung - Physiologie der Ernährung - Möglichkeiten und Grenzen der Prävention durch Ernährung - Mangel-, Fehl-, Überernährung - Ernährungsbedingte Krankheiten	Dr. Michael Lohmann

**Sonntag, 28.02.2010**

08:30 – 12:00 Uhr	Einfach besser präsentieren Patientenseminare erfolgreich gestalten, Beispiele aus der Ernährungsberatungspraxis	Dr. Georg Keller
Pause:	- Höreranalyse, Selbstanalyse, Situationsanalyse, Sachanalyse	
12:00 – 13:00 Uhr	- Der Einstieg - Das Referieren selbst - Stoffreduktion - Medieneinsatz und Gestaltung	
13:00 – 18:00 Uhr	- Umgang mit Lampenfieber - Pannen und Probleme	
18:00 – 18:30 Uhr	Vergabe der Hausaufgaben	

**Veranstaltungsort: Mercure Hotel Düsseldorf-Neuss,  
Am Derikumer Hof 1, 41469 Neuss, Tel.: 02131-1380**

**2. Seminarblock: 23.-25.04.2010 (Seminargebühr: €362,50)**

**Freitag, 23.04.2010**

08:30 – 11:30 Uhr	Ernährung des Erwachsenen - Sonderformen der Ernährung	Marlene Flacke-Redanz
11:30 – 12:30 Uhr	Ernährung in der Schwangerschaft	Marlene Flacke-Redanz
12:30 – 13:30 Uhr	Pause	
13:30 – 14:30 Uhr	Säuglings- und Kinderernährung	Marlene Flacke-Redanz
14:30 – 18:30 Uhr	Sportlerernährung	Dr. Silke Bauer

**Samstag, 24.04.2010**

08:30 – 10:10 Uhr	Ernährung im Alter	Katrin Raschke
10:10 – 12:00 Uhr	Parenterale und enterale Ernährung	Dr. med. S. Savvidis Walter Helb
12:00 – 13:00 Uhr	Pause	
13:00 – 17:40 Uhr	Parenterale und enterale Ernährung	Dr. med. Savvidis Walter Helb
17:40 – 18:25 Uhr	Erfahrungsberichte aus der Praxis: Parenterale Ernährung	Klaus Ruberg
18:25 – 19:10 Uhr	Enterale Ernährung	Ulrike Sonnabend

**Sonntag, 25.04.2010**

09:00 – 13:00 Uhr	Rhetorik in der Ernährungsberatung - kontrollierter Dialog	Prof. Dr. Michael Thiele
Pause:	- Metakommunikation	
13:00 – 14:00 Uhr	- Nonverbale Kommunikation	
14:00 – 18:00 Uhr	- Entspannungstechniken	