

Veranstaltungsort: Mercure Hotel Neuss, Am Derikumer Hof 1, 41469 Neuss, Tel.: 02131-1380

Teil I am 03./04.07.2010 (ER210-1) € 232,00, 16h, 16 FB-Punkte

Praxisorientierte Nährstoff-Beratung in der Apotheke

Samstag, 03. Juli 2010

Referent: Apotheker Uwe Gröber

- 09:00 - 10:30 Uhr Prävention statt Reparaturmedizin:
- Stellenwert von Mikronährstoffen für die Prävention und Sekundärprävention
- Praktischer Stellenwert in der pharmazeutischen Betreuung
- Möglichkeiten und Grenzen
- 10:45 - 12:45 Uhr Mikronährstoffmedizin:
Coenzym Q10, L-Carnitin, L-Arginin, Resveratrol und Pycnogenol
- Kritische Bewertung und praktische Empfehlungen
- Mittagspause
- 13:45 - 15:15 Uhr Arzneimittel und Mikronährstoffe – Medikationsorientierte Mikronährstoffberatung in der Apotheke, Teil I
- Pharmakodynamische und pharmakokinetische Interaktionen
- Risikogruppen
- 15:30 - 17:00 Uhr Arzneimittel und Mikronährstoffe – Medikationsorientierte Mikronährstoffberatung in der Apotheke, Teil II
- Arzneistoffgruppen A-Z mit praktischen Fallbeispielen
- 17:15 - 18:45 Uhr Arzneimittel und Mikronährstoffe – Medikationsorientierte Mikronährstoffberatung in der Apotheke, Teil III
- Arzneistoffgruppen A-Z mit praktischen Fallbeispielen

Sonntag 04. Juli 2010

Referentin: Apothekerin Jutta Doebel

- 09:00 - 10:30 Uhr Dosierung und Sicherheitswerte für Mikronährstoffe
Risikogruppen mit erhöhtem Mikronährstoff-Bedarf: Was, wie viel, für wen?

Praktische Empfehlungen unter Berücksichtigung der wichtigsten Einflussfaktoren auf den individuellen Mikronährstoff-Status nach Lebensabschnitt:
- Schwangere, Stillende
- Kleinkinder, Kinder, Heranwachsende
- 10:45 - 12:45 Uhr Risikogruppen mit erhöhtem Mikronährstoff-Bedarf: Was, wie viel, für wen?

Praktische Empfehlungen unter Berücksichtigung der wichtigsten Einflussfaktoren auf den individuellen Mikronährstoff-Status nach Lebensabschnitt und Situation:
- Erwachsene, Berufstätige
- Ältere Menschen, Senioren
- Stressgeplagte und Raucher
- Sportler
- Übergewichtige
- Mittagspause
- 13:45 - 15:15 Uhr Bewertung verschiedener Messmethoden in der Apotheke:
- Oxidativer Stress
- Homocystein
- Haarmineral-Analysen
Antioxidanzien und oxidativer Stress – Stellenwert und Bedeutung bei der Entwicklung und Progression chronischer Erkrankungen

Referent: Apotheker Uwe Gröber

- 15:30 - 17:00 Uhr Hyperhomocysteinämie – aktueller Stellenwert und Bedeutung für die Entwicklung chronischer Erkrankungen (z.B. Schlaganfall, Demenz)

Referenten: Jutta Doebel und Uwe Gröber

- 17:15 - 18:45 Uhr Praktische Umsetzung der Mikronährstoffberatung in der Apotheke:
- Erarbeitung von Konzepten und Diskussion
- Fallbeispiele aus der Apothekenpraxis

Teil II am 04./05.09.2010 (ERA310-2) € 217,50, 15h, 16 FB-Punkte
Praxisorientierte Nährstoff-Beratung in der Apotheke

Samstag, 04. September 2010

Referent: Apotheker Uwe Gröber

Erkrankungen mit erhöhtem Mikronährstoff-Bedarf: Was, wie viel, für wen?

09:00 - 10:30 Uhr Labordiagnostik zur Ermittlung des individuellen Mikronährstoff-Status

- Bedeutung für die Apotheke
- Laborparameter: Vollblut, Serum, Plasma, Enzymaktivität
- Parenterale Applikation von Nährstoffen*
- Vorteile gegenüber der oralen Supplementierung
- Herstellung und Applikationswege
- Fallbeispiele

10:45 - 12:45 Uhr Praktische Empfehlungen unter Berücksichtigung der wichtigsten Einflussfaktoren auf den individuellen Mikronährstoff-Status bei:

- Herz-Kreislauf-/Gefäßserkrankungen
- Bluthochdruck
- Herzinsuffizienz
- Koronare Herzkrankheit

Mittagspause

13:45 - 15:15 Uhr Erektile Dysfunktion
Diabetes mellitus, Metabolisches Syndrom

15:30 - 17:00 Uhr Autoimmunerkrankungen
- Multiple Sklerose
- Hashimoto-Thyreoiditis

17:15 - 18:45 Uhr Burnout
Morbus Alzheimer, Morbus Parkinson

Sonntag, 05. September 2010

Referentin: Apothekerin Jutta Doebel

Erkrankungen mit erhöhtem Mikronährstoff-Bedarf: Was, wie viel, für wen?

08:30 - 10:00 Uhr Praktische Empfehlungen unter Berücksichtigung der wichtigsten Einflussfaktoren auf den individuellen Mikronährstoff-Status bei:

- Knochen- und Gelenkerkrankungen
- Arthrose
- Osteoporose
- Rheumatoide Arthritis
- Fibromyalgie

10:15 - 12:15 Uhr Neurokognitive und neuropsychiatrische Erkrankungen
- Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS)
- Depressionen
Augenerkrankungen
- Makuladegeneration, alterbedingte

Mittagspause

13:15 – 14:45 Uhr Augenerkrankungen
- Katarakt, Glaukom

Qualitätsbeurteilung von Nahrungsergänzungsmitteln und diätetischen Lebensmitteln, rechtliche Abgrenzung

Referenten: Jutta Doebel und Uwe Gröber

15:00 – 17:00 Uhr Praktische Umsetzung der Mikronährstoffberatung in der Apotheke:
- Erarbeitung von Konzepten und Diskussion
- Fallbeispiele aus der Apothekenpraxis

Hinweis: Im Anschluss an jedes Kurswochenende erhalten die Teilnehmer Übungsaufgaben zur Vertiefung der gelernten Seminarinhalte. Eine Auswertung erfolgt nach dem 2. Seminarwochenende!

Apothekerkammer Nordrhein

Poststr. 4, 40213 Düsseldorf / Tel. 0211/8388140 / Fax: 0211/8388222

Anmeldeformular zum Aufbauseminar in den Bereichen *Ernährungsberatung, Prävention und Gesundheitsberatung* 2010

Mitgliedsnummer der Apothekerkammer Nordrhein	
Datum der Approbation	
Titel	
Name	
Vorname	
Strasse, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Name und Anschrift des Arbeitgebers	
Rechnung an:	<input type="checkbox"/> Privatanschrift oder <input type="checkbox"/> Arbeitgeber
Telefon, dienstlich	
Telefon, privat	
Telefax	
E-Mail	

Voraussetzung: Abschluss der Weiterbildung im Bereich *Ernährungsberatung* oder *Prävention und Gesundheitsberatung*

Praxisorientierte Nährstoff-Beratung in der Apotheke



ERA210-1: 03./04. Juli 2010 (Gebühr: € 232,00 / 16 Std./ 16 FB Punkte)

ERA310-2 : 04./05. September 2010 (Gebühr: € 217,50 / 15 Std./ 16 FB Punkte)

Ort: Mercure Hotel Neuss, Am Derikumer Hof 1, 41469 Neuss, Tel.: 02131-1380

Die Kosten für Tagungsgetränke sind in der Seminargebühr enthalten, jedoch nicht die Auslagen für Unterkunft und Verpflegung. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie ein Kennwort zum Herunterladen des Skriptmaterials von unserer Homepage. Printversionen sind kostenpflichtig (€ 0,10/Seite zzgl. Porto) und können bei Bedarf schriftlich bestellt werden.

Zahlungsbedingungen: Eine Abmeldung ist bis zu 29 Tage vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei. Bei einer Abmeldung, die 28 bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung eintrifft, wird eine Verwaltungsgebühr von € 26,00 erhoben. Erfolgt die Abmeldung später als 13 Tage vor Beginn der Veranstaltung, muss eine Verwaltungsgebühr von 60% der Veranstaltungsgebühr berechnet werden. Erfolgt keine Abmeldung, wird die volle Gebühr erhoben. Eine Abmeldung muss unbedingt schriftlich mit persönlicher Unterschrift erfolgen. Sollte die Teilnahmegebühr bis zu den vorgesehenen Fristen nicht bezahlt worden sein, so wird eine Mahngebühr von € 5,00 sowie ein Säumniszuschlag von 5% der Rechnungssumme erhoben.

Ort, Datum

Unterschrift