

Apothekerkammer Nordrhein

Poststr. 4, 40213 Düsseldorf / Tel. 0211/8388140 / Fax: 0211/8388222

Anmeldeformular zu den Aufbauseminaren in den Bereichen Ernährungsberatung, Prävention und Gesundheitsberatung 2011

| | |
|--|--|
| Mitgliedsnummer der Apothekerkammer Nordrhein | |
| Datum der Approbation | |
| Titel, Name, Vorname | |
| Strasse, Hausnummer | |
| PLZ, Ort | |
| Name und Anschrift des Arbeitsgebers | |
| Rechnung an: | Hinweis: Die Rechnungsanschrift ist nach Rechnungsstellung nicht mehr veränderbar <input type="checkbox"/> Privatanschrift oder <input type="checkbox"/> Arbeitgeber |
| Telefon und Fax dienstlich | |
| Telefon und Fax privat | |
| E-Mail | |

Voraussetzung: Abschluss der Weiterbildung *Ernährungsberatung* oder *Prävention und Gesundheitsberatung*

ERA111: 21./22.05.2011 (Gebühr: €232,00 / 16 Std./ 16 FB Punkte)
Teil A, Nährstoff-Beratung in der Apothekenpraxis

ERA211: 16./17.07.2011 (Gebühr: €232,00 / 16 Std./ 16 FB Punkte)
Teil B, Praxisorientierte Nährstoff-Beratung in der Apotheke

ERA311: 10./11.09.2011 (Gebühr: €232,00 / 16 Std./ 16 FB Punkte)
Teil C, Praxisorientierte Nährstoff-Beratung in der Apotheke
Teil C ist auch als *Refresher* für die Kursteilnehmer der Aufbaukurse aus dem Jahr 2009 und 2010 geeignet!

Ort: Relixa Hotel Airport Ratingen, Berliner Str. 95-97, 40880 Ratingen, Tel.: 02102-4580

Die Kosten für Tagungsgetränke sind in der Seminargebühr enthalten, jedoch nicht die Auslagen für Unterkunft und Verpflegung. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie ein Kennwort zum Herunterladen des Skriptmaterials von unserer Homepage. Printversionen sind kostenpflichtig (€ 0,10/Seite zzgl. Porto) und können bei Bedarf schriftlich bestellt werden.

Zahlungsbedingungen: Eine Abmeldung ist bis zu 29 Tage vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei. Bei einer Abmeldung, die 28 bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung eintrifft, wird eine Verwaltungsgebühr von € 26,00 erhoben. Erfolgt die Abmeldung später als 13 Tage vor Beginn der Veranstaltung, muss eine Verwaltungsgebühr von 60% der Veranstaltungsgebühr berechnet werden. Erfolgt keine Abmeldung, wird die volle Gebühr erhoben. Eine Abmeldung muss unbedingt schriftlich mit persönlicher Unterschrift erfolgen. Sollte die Teilnahmegebühr bis zu den vorgesehenen Fristen nicht bezahlt worden sein, so wird eine Mahngebühr von € 5,00 sowie ein Säumniszuschlag von 5% der Rechnungssumme erhoben.

Ort, Datum

Unterschrift

Nährstoff-Beratung in der Apothekenpraxis, Teil A

1. Wochenende: 21./22. Mai 2011

Samstag, 21. Mai 2011 von 09:00 – 18:45 Uhr (ERA 111) € 232,00, 16h, 16FB-Punkte

Referent: Apotheker Uwe Gröber

Medikationsorientierte Mikronährstoffberatung in der Apotheke

- 09:00 - 10:30 Uhr Prävention statt Reparaturmedizin:
- Stellenwert von Mikronährstoffen in die Prävention und Sekundärprävention
- Mikronährstoffe in der pharmazeutischen Betreuung
- Möglichkeiten und Grenzen
- 10:45 - 12:45 Uhr Arzneimittel und Mikronährstoffe – Medikationsorientierte
Mikronährstoffberatung in der Apotheke, Teil I
- Pharmakodynamische und pharmakokinetische Interaktionen
- Risikogruppen
- Praxisrelevante Interaktionen
- Mittagspause
- 13:45 - 15:15 Uhr Arzneimittel und Mikronährstoffe – Medikationsorientierte
Mikronährstoffberatung in der Apotheke, Teil II
- Arzneistoffgruppen A-Z mit praktischen Fallbeispielen
- 15:30 - 17:00 Uhr Arzneimittel und Mikronährstoffe – Medikationsorientierte
Mikronährstoffberatung in der Apotheke, Teil II
- Arzneistoffgruppen A-Z mit praktischen Fallbeispielen
- 17:15 - 18:45 Uhr Labordiagnostik zur Ermittlung des individuellen Mikronährstoff- Status
- Bedeutung für die Apothekenpraxis
- Laborparameter: Vollblut, Serum, Plasma, Enzymaktivität

Sonntag, 22. Mai 2011 von 08:30 – 18:15 Uhr

Referentin: Apothekerin Jutta Doebel

Mikronährstoffberatung in der Apothekenpraxis unter Berücksichtigung der wichtigsten Einflussfaktoren auf den individuellen Nährstoffhaushalt nach Lebensabschnitt und Lifestyle:

- 08:30 - 10:30 Uhr Vitaminpillen und Co.: Viel hilft viel! Wirklich?
Mikronährstoffe: Dosierung und Sicherheitswerte
- Risikogruppen mit erhöhtem Mikronährstoff-Bedarf:
Was, wie viel, für wen?
- Schwangere, Stillende
- Kleinkinder, Kinder, Heranwachsende
- 10:45 - 12:15 Uhr - Erwachsene, Berufstätige
- Ältere Menschen, Senioren
- Übergewichtige
- Mittagspause
- 13:15 - 15:15 Uhr - Sport: Mikronährstoffe im Sport
- Stressgeplagte und Raucher

Referent: Apotheker Uwe Gröber

- 15:30 - 17:00 Uhr Der Homocysteinestoffwechsel - aktueller Stellenwert und Bedeutung
für die Entwicklung chronischer Erkrankungen (z.B. Schlaganfall, Demenz)

Referenten: Jutta Doebel und Uwe Gröber

- 17:15 - 18:15 Uhr Praktische Umsetzung der Mikronährstoffberatung in der Apotheke:
- Erarbeitung von Konzepten und Diskussion
- Fallbeispiele aus der Apothekenpraxis

Praxisorientierte Nährstoff-Beratung in der Apotheke, Teil B

2. Wochenende: 16./17. Juli 2011

Samstag, 16. Juli 2011 von 09:00 – 18:45 Uhr (ERA 211) € 232,00, 16h, 16FB-Punkte

Referent: Apotheker Uwe Gröber

Erkrankungen mit erhöhtem Mikronährstoff-Bedarf: Was, wie viel, für wen?

- 09:00 – 10:30 Uhr Herz-Kreislauf-/Gefäßerkrankungen:
- Bluthochdruck
- Herzinsuffizienz
- Koronare Herzkrankheit
- 10:45 - 12:45 Uhr Diabetes mellitus und Metabolisches Syndrom:
- Kritische Mikronährstoffe bei Diabetes mellitus
- Stoffwechsoptimierung mit Mikronährstoffen
- Mikronährstoffe bei diabetischen Mikro- und Makroangiopathien
- Mittagspause
- 13:45 - 15:15 Uhr Besser durch die Krebstherapie:
- Der Krebspatient in der Apotheke
- Selen und Vitamin C – kritische Betrachtung
- Komplementäre und supportive Mikronährstoffberatung
- 15:30 - 17:00 Uhr Neurodegenerative Erkrankungen:
- Demenz und Morbus Alzheimer
- Morbus Parkinson
- 17:15 - 18:45 Uhr Autoimmunerkrankungen:
- Multiple Sklerose: Kurzschluss im Nervensystem
- Hashimoto-Thyreoiditis

Sonntag, 17. Juli 2011 von 08:30 – 18:15 Uhr

Referentin: Apothekerin Jutta Doebel

Erkrankungen mit erhöhtem Mikronährstoff-Bedarf: Was, wie viel, für wen?

- 08:30 - 10:30 Uhr Knochen- und Gelenkerkrankungen:
- Arthrose
- Rheumatoide Arthritis
- Osteoporose
- Fibromyalgie
- 10:45 - 12:15 Uhr Neuropsychiatrische Erkrankungen:
- Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS)
- Depressionen
- Mittagspause
- 13:15 – 15:15 Uhr Frauenkrankheiten:
- Menstruationsbeschwerden
- Prämenstruelles Syndrom (PMS)
- Migräne
- 15:30 – 17:00 Uhr Erkrankungen der Atemwege:
- Grippaler Infekt
- Asthma bronchiale
- Rhinitis allergica
- 17:15 – 18:15 Uhr Augenerkrankungen:
- Makuladegeneration
- Katarakt

Praxisorientierte Nährstoff-Beratung in der Apotheke, Teil C

3. Wochenende: 10./11. September 2011

Samstag, 10. September 2011 von 09:00 – 18:45 Uhr (ERA 311) € 232,00, 16h, 16FB-Punkte

Referent: Apotheker Uwe Gröber

Mitochondriale Medizin: Mikronährstoffe im zellulären Energiestoffwechsel

09:00 - 11:00 Uhr - Grundzüge des mitochondrialen Energiestoffwechsels
- Erkrankungen der Mitochondrien (Mitochondriopathien)
- Nitrosativer Stress und Diagnostik
- Mitotrope Mikronährstoffe: Coenzym Q₁₀ und Co.

Mikronährstoffe im praxisorientierten Kurzprofil: Aktuelles kompakt vorgestellt!

11:15 – 12:45 Uhr *Im Fokus:* Selen, α -Liponsäure, Omega-3-Fettsäuren
→ Kritische Bewertung und praktische Empfehlungen

Mittagspause

13:45 – 15:15 Uhr *Im Fokus:* Vitamin D, Magnesium, L-Lysin
→ Kritische Bewertung und praktische Empfehlungen

„Silent inflammation“ - Das Feuer in uns!

15:30 - 17:00 Uhr Die Bedeutung von Entzündungsprozessen bei der Entstehung
chronischer Krankheiten
→ Mechanismen
→ Laborparameter: hsCRP, Zytokinstoffwechsel
→ Antientzündlich Diät und entzündungshemmende Mikronährstoffe

Parenterale Applikation von Mikronährstoffen

17:15 - 18:45 Uhr Infusionstherapie mit Mikronährstoffen:
→ Vorteile gegenüber der oralen Supplementierung
→ Herstellung und Applikationswege
→ Praxisbeispiele:
Patienten mit Burnout, diabetischer Polyneuropathie, Krebs,
Karpaltunnelsyndrom (KPS),

Sonntag, 11. September 2011 von 08:30 – 18:15 Uhr

Referentin: Apothekerin Jutta Doebel

Der Säure-Basen-Haushalt: Stiefkind der Ernährungsmedizin

08:30 - 10:30 Uhr Sauer macht lustig! Wirklich?
→ Ernährung und Säure-Basen-Haushalt
→ Übersäuerung und chronische Erkrankungen
→ Meßmethoden
→ Säure-Basen-Lenkung mit Mikronährstoffen

Nahrungsergänzungsmittel und Co.

10:45 - 12:15 Uhr Qualitätsbeurteilung von Nahrungsergänzungsmitteln und diätetischen
Lebensmitteln, rechtliche Abgrenzung

Mittagspause

Point of Care Diagnostik im Apothekenalltag

- 13:15 – 14:45 Uhr Eine kritische Bewertung verschiedener Messmethoden in der Apotheke:
→ Oxidativer Stress
→ Haarmineral-Analysen und Co.
→ Lebensmittelunverträglichkeiten

Oxidativer Stress und Antioxidanzien

- 15:00 – 16:30 Uhr Stellenwert und Bedeutung bei der Entwicklung und Progression chronischer Erkrankungen
→ Endogene und exogene Antioxidanzien
→ Redoxrecycling
→ Free Radical Diseases

Referenten: Jutta Doebel und Uwe Gröber

Mikronährstoffberatung in der Praxis

- 16:45 - 18:15 Uhr Praktische Umsetzung der Mikronährstoffberatung in der Apotheke:
- Erarbeitung von Konzepten und Diskussion
- Fallbeispiele aus der Apothekenpraxis