

Poster für die Schulungen in Pflegeeinrichtungen



Dr. Constanze Schäfer MHA
Apothekerkammer Nordrhein
40213 Düsseldorf
c.schaefer@aknr.de

Obstipation

Symptome:

Stuhlgang < 3 x wöchentlich, fester Stuhlgang, Völlegefühl, länger als drei Monate; Hämorrhoiden, Stuhlinkontinenz

Ursachen

krankheitsbedingt?

- Diabetes
- Reizdarm
- Parkinson
- Multiple Sklerose
- Kaliummangel
- etc.

arzneimittelbedingt?

- Opiate
- Psychopharmaka
- Antihistaminika
- Antiparkinsonmittel
- Spasmolytika
- Ca-Antagonisten
- Ibuprofen
- Metoclopramid
- Phenytoin
- etc.

äußere Faktoren?

- Trinken
- Ernährung
- Bewegung

Einflussmöglichkeit

Maßnahmen

- Flüssigkeitszufuhr steigern
- Bewegung fördern
- Ballaststoffe/osmotisch wirksames Laxans (z.B. Macrogol)
- Kaliumsubstitution (Hausarzt fragen)?
- kritischer Umgang mit Bedarfsmedikation, Schlafmitteln
- langfristige Gabe von Metoclopramid notwendig?